



Νικόλαος Δ. Βραχνής

MD, PhD, FRCOG, DFFP, PCME
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

Αναπλ. Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Επισκέπτης Καθηγητής Μαιευτικής και Ιατρικής
Εμβρύου Πανεπιστημίου St. George's Λονδίνου

Βασιλίσσης Σοφίας 124B • 115 26 Αθήνα
τηλ.: 210 7777442 • fax: 210 7777390
κιν.: 6974 441144
email: nvrachnisiatreio@hotmail.com

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ CHECK UP ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 30 ΕΩΣ 40 ΕΤΩΝ

Η πρόληψη αποτελεί την καλύτερη αντιμετώπιση όπως πολύ σωστά αναφέρει ο θυμόσοφος λαός. Για το λόγο αυτό ακόμη και αν μια γυναίκα αισθάνεται υγιής δεν πρέπει να αμελεί τον ετήσιο προληπτικό της έλεγχο.

Ανάλογα με την ηλικία και το ατομικό ιστορικό της ασθενούς θα προτείνονται και οι κατάλληλες προληπτικές εξετάσεις.

Σε μια γυναίκα ηλικίας 30 έως 40 ετών χωρίς κάποιο υποκείμενο νόσημα ή κληρονομικό ιστορικό που έχει ξεκινήσει τη σεξουαλική της ζωή προτείνουμε:

- **Ετήσιος γυναικολογικός έλεγχος**

- ✓ Λήψη τεστ Παπανικολάου, HPV DNA τεστ ή HPV m-RNA τεστ (κάθε πενταετία), γυναικολογική εξέταση, κοιλικό υπερηχογράφημα
- ✓ Τακτική αυτοεξέταση μαστών και υπερηχογράφημα μαστών αναλόγως του ιστορικού. Σε γυναίκες με οικογενειακό ιστορικό καρκίνου μαστού σε μικρή ηλικία κάποιας συγγενούς θα προταθεί η έναρξη προληπτικής μαστογραφίας σε ηλικία μικρότερη από αυτή της ηλικίας εμφάνισης του καρκίνου μαστού στο συγγενικό πρόσωπο

- **Προληπτικές εργαστηριακές εξετάσεις**

- ✓ Γενική εξέταση αίματος, ταχύτητα καθίζησης ερυθρών (ΤΚΕ), σάκχαρο, ουρία, κρεατινίνη, χοληστερόλη, LDL, HDL, τριγλυκερίδια, σίδηρος, φερριτίνη, τρανσαμινάσες (SGOT, SGPT), γ-GT, βιταμίνη D, TSH, FT4, FT3, γενική ούρων, ακτινογραφία θώρακος

- **Εκτίμηση από άλλες ειδικότητες ιατρών**
 - ✓ Ετήσιος προληπτικός οδοντιατρικός έλεγχος
 - ✓ Προληπτικός καρδιολογικός έλεγχος με ηλεκτροκαρδιογράφημα