



**Νικόλαος Δ. Βραχνής**  
MD, PhD, FRCOG, DFFP, PCME  
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

Αναπλ. Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών  
Επισκέπτης Καθηγητής Μαιευτικής και Ιατρικής  
Εμβρύου Πανεπιστημίου St. George's Λονδίνου

Βασιλίσσης Σοφίας 124B • 115 26 Αθήνα  
τηλ.: 210 7777442 • fax: 210 7777390  
κιν.: 6974 441144  
email: nvrachnisiatreio@hotmail.com

## ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ένα ζευγάρι θα πρέπει να εξετάσει το ενδεχόμενο να ζητήσει συμβουλές και να επισκεφθεί ένα ειδικό στα θέματα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής μετά από ένα έτος προσπαθειών σύλληψης ή μετά από έξι μήνες αν η ηλικία της γυναίκας είναι άνω των 36 ετών.

### Αρχική επίσκεψη

Θα συζητηθούν τα πιθανά προβλήματα που αντιμετωπίζει το ζευγάρι, θα πραγματοποιηθεί συμβουλευτική για το τρόπο και το χρόνο της σεξουαλικής επαφής και θα ληφθούν περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά το ατομικό ιστορικό και των δύο. Στη συνέχεια θα πραγματοποιηθούν επιτόπου κάποιες εξετάσεις και θα συνταγογραφηθούν άλλες, ώστε να εξετασθεί η λειτουργία των ωοθηκών, η ποιότητα του σπέρματος και η ανατομία της πυέλου.

### Διάγνωση

Όταν ολοκληρωθούν οι εξετάσεις θα αξιολογηθούν και θα προταθεί η καλύτερη θεραπεία. Θα ενημερωθείτε για τα ποσοστά επιτυχίας, τους κινδύνους και όλες τις πιθανές παρενέργειες που μπορεί να βιώσετε από τη θεραπεία.

Ανάλογα με τις ενδείξεις η πρόταση της θεραπείας μπορεί να είναι:

1. Επαγωγή ωορρηξίας (OI) / Ενδομήτρια σπερματέγχυση (IUI)
2. Γονιμοποίηση in vitro (IVF) ή Μικρογονιμοποίηση (Ενδοκυτταροπλασματική ένεση σπέρματος ICSI)



### **Διέγερση ωοθηκών**

Με τη χορήγηση κατάλληλης φαρμακευτικής αγωγής θα πραγματοποιηθεί διέγερση των ωοθηκών ώστε να προκληθεί η παραγωγή ωαρίων. Η θεραπεία διαρκεί για μια περίοδο 11-14 ημερών. Θα πραγματοποιούνται συχνές υπερηχογραφικές απεικονίσεις και εξετάσεις αίματος κατά τη διάρκεια της περιόδου αυτής ώστε να ελέγχεται η απάντηση του οργανισμού σας στη φαρμακευτική αγωγή.

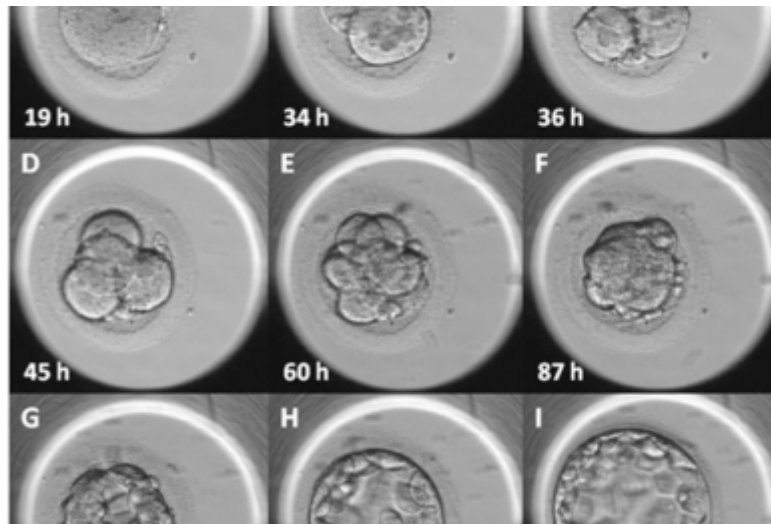
Όταν τελικά επιτευχθεί ένας ικανοποιητικός αριθμός ωαρίων σε μέγεθος και μορφολογία θα δοθεί και η τελευταία δόση του φαρμάκου. Στη συνέχεια μετά από 36 ώρες περίπου θα πραγματοποιηθεί και η συλλογή αυτών.

### **Συλλογή ωαρίων και σπέρματος**

Η καθοδηγούμενη υπό υπέρηχο συλλογή των ωαρίων πραγματοποιείται υπό μέθη χωρίς η ασθενής να αισθάνεται πόνο κατά τη διάρκεια ή μετά την επέμβαση. Ο σύντροφος θα πρέπει να συλλέξει σπέρμα την ίδια μέρα, μετά από αποχή από σεξουαλικές δραστηριότητες τουλάχιστον δυο 24ώρων αλλά όχι περισσότερες από επτά ημέρες.

### **Γονιμοποίηση ωαρίων**

Ανάλογα με τη ποιότητα των δειγμάτων θα πραγματοποιηθεί γονιμοποίηση των ωαρίων με τη κλασική μέθοδο IVF ή με μικρογονιμοποίηση (ICSI). Τα έμβρυα που θα δημιουργηθούν θα τεθούν υπό παρακολούθηση μέχρι την εμβρυομεταφορά τους.



### **Μεταφορά εμβρύων**

Θα πραγματοποιηθεί διαλογή και τα καλύτερα ποιοτικά έμβρυα μετά τη παρακολούθηση θα επιλεγθούν για εμβρυομεταφορά. Αν υπάρξουν επιπλέον έμβρυα καλής ποιότητας, αυτά μπορούν να κρυοκαταψυχθούν για πιθανή μελλοντική χρήση ή δωρεά. Συνήθως πραγματοποιείται μεταφορά ενός ή δύο εμβρύων στην μήτρα.

### **Μετά τη θεραπεία**

14 με 16 ημέρες μετά τη θεραπεία θα πραγματοποιήσετε το πρώτο τεστ εγκυμοσύνης. Εάν το αποτέλεσμα του τεστ βγει θετικό το πρώτο υπερηχογράφημα της εγκυμοσύνης σας θα πραγματοποιηθεί μετά από 2 εβδομάδες.